

FILIPA TAIPINA

Terapeuta de Bowen

A **Terapia de Bowen** foi desenvolvida nos anos 50-60 do século passado na Austrália, por Tom Bowen que, através da experimentação contínua, criou um método diferente e único, uma técnica não invasiva, suave e altamente eficaz. Em 1973 o Comité Parlamentar Australiano conclui que a taxa de sucesso de Tom Bowen seria de 88% aproximadamente. A eficácia da Terapia de Bowen despertou o interesse dos profissionais de saúde tendo, desde 1986, vindo a ganhar reconhecimento e popularidade.

Lesões Desportivas ou por Acidente

Síndrome de túnel cárpico
Tendinite
Bursite
Síndrome da banda iliotibial
- joelho do corredor
Tendinite patelar - joelho do saltador
Epicondilite - cotovelo de tenista e de jogador de golf
Capsulite adesiva - ombro congelado
Fascite plantar
Síndrome do piramidal - dor ciática
Periostite - canelite
Tendinopatia de Aquiles

Problemas dos recém-nascidos e crianças

Cólicas
Perturbações do sono
Expectoração
Refluxo
Enurese nocturna

A **Terapia de Bowen** consiste numa série determinada de manipulações de grande precisão mas muito suaves (não se realizam ajustamentos estruturais ou mecânicos, nem manipulações forçadas). O terapeuta realiza séries de movimentos cruzando com os seus dedos estruturas como músculos, tendões, fásia ou ligamentos, em locais específicos e precisos. Os movimentos Bowen provocam efeitos ao nível de todo o sistema, produzindo o máximo de resultados com a mínima intervenção. A terapia de Bowen pode ser aplicada a todas as pessoas: atletas, recém-nascidos, bebés, crianças, jovens, adultos, idosos e grávidas. Em média a Terapia de Bowen tem sessões de 30 a 45 minutos, podendo ir até 1 hora e 30 minutos.

Outros problemas músculo-esqueléticos

Hérnia discal
Dor ciática
Dor no coxix ou cocárdia
Lombalgia
Cervicalgia
Problemas da ATM - articular
temporomandibular

Doenças reumáticas

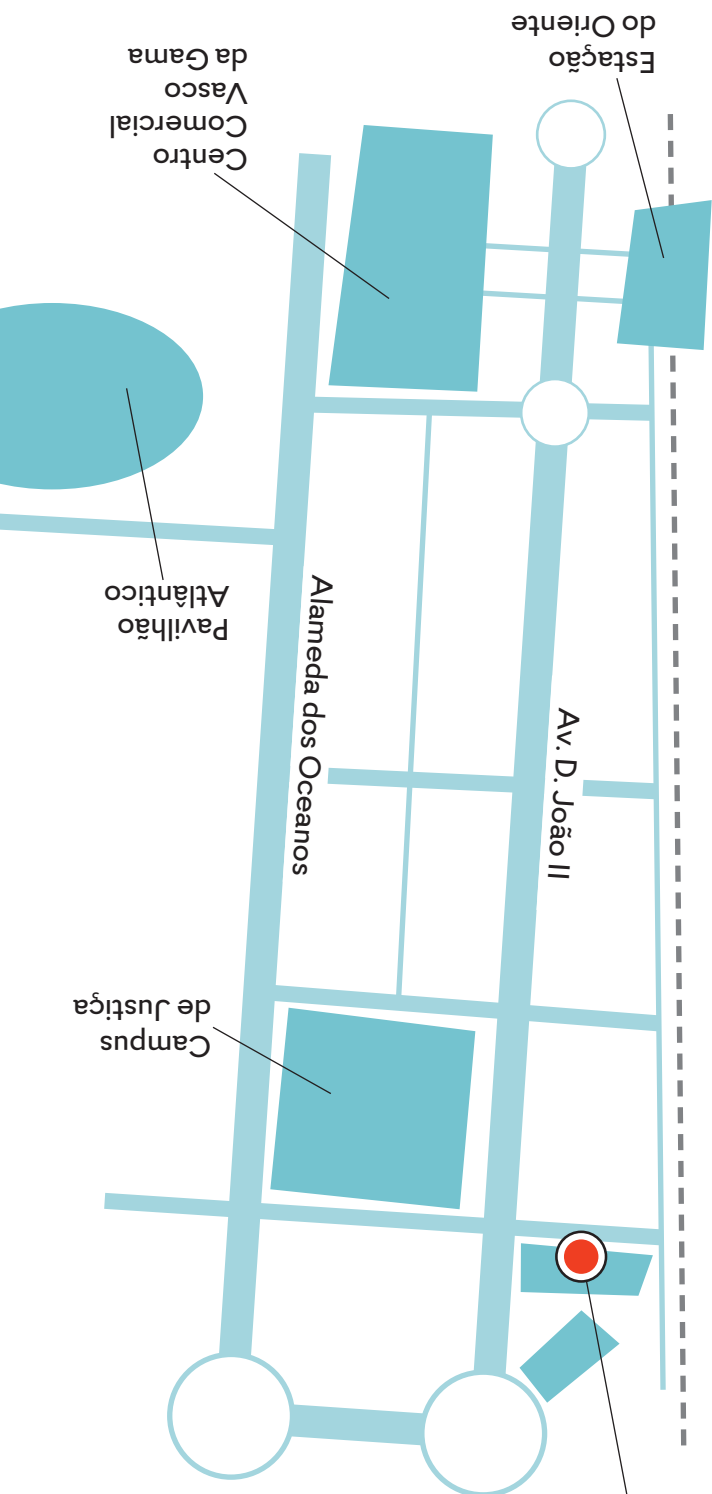
Artrite reumatóide
Espondilite anquilosante
Esclerose múltipla

Alívio da dor

eficácia no alívio da dor e nos problemas músculo-esqueléticos. Esta terapia tem inúmeras aplicações, sendo especialmente indicada para:
Dor de pescoço, ombro, braço, mão, costas, anca, joelho, tornozelo, pé e dedos
Dor crónica

filipataipina.com
(+351) 919 403 712

A TERAPIA DE BOWEN NO ALÍVIO DA DOR



Av. do Atlântico, 16, 3.11
Edifício Panoramic

GPS: 38.773882,-9.098086



(+351) 919 403 712
filipa.taipina@gmail.com
filipataipina.com
Av. do Atlântico, 16, 3.11
Edifício Panoramic
Parque das Nações
1990-019 Lisboa

CONTACTOS

Outros problemas
Enxaqueca e dores de cabeça
Perturbações do sono e mal-estar geral
Problemas respiratórios
Problemas gastrointestinais
Problemas circulatórios
Problemas linfáticos
Problemas do Sistema Imunitário
Fibromialgia

Saúde Feminina
Desconfortos da gravidez – Dor ciática,
dores musculares e dor pélvica
Infertilidade
Dores menstruais – Dismenorreia
Menopausa

Problemas de postura
Escoliose
Cifose
Lordose
Assimetria da anca e dos membros